

Roberto Matta

Biologo Nutrizionista

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni nutritivi.
 - Valutazione della composizione corporea.
 - Correzione delle abitudini alimentari.
- Elaborazione di un piano alimentare personalizzato, in condizioni fisiologiche particolari:
gravidanza, allattamento, menopausa e terza età.
- Elaborazione di un piano alimentare personalizzato, in condizioni patologiche accertate:
dislipidemie, diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari, ipotiroidismo, celiachia ecc...

